



Pray with Ignatius

Reflections for discernment and daily life

Slow down, notice God at work, and respond with freedom and trust, right where you are.

Called, Not Ready

01

FOCUS God calls us before we feel prepared.

Take a quiet breath. Imagine Jesus calling the Apostles by name, not because they are ready, but because they are willing to follow. Hear Christ speak your name as invitation.

Where am I waiting to feel ready before trusting God?

Rest with what arises. Offer it to God.

Noticing God at Work

02

FOCUS Notice consolation and desolation.

Look back over your day. Notice one moment of peace or gratitude, then one moment of restlessness or tension.

Where might God have been drawing me closer?

Thank God for His presence in both moments.

Choosing the Better Path

03

FOCUS Discern from freedom, not fear.

Place a decision before God. Do not rush. Notice which option brings quiet clarity rather than anxiety.

Which choice leads me toward love, faith, and peace?

Ask for grace to choose well and trust the process.

Staying When It Is Hard

04

FOCUS Be faithful when clarity is missing.

Notice any heaviness you carry. The Apostles knew fear and confusion, but they stayed.

Where am I invited to remain faithful rather than escape?

Offer that place to Christ. Faithfulness shapes the soul.

Sent, Not Alone

05

FOCUS Mission is sustained by the Holy Spirit.

Feel your feet on the ground. After the Resurrection, Jesus sends the Apostles, but never without His Spirit.

Where am I being sent today?

Entrust that place to God. You are never sent alone.

Finding God in All Things

06

FOCUS God is present in ordinary life.

Pause and breathe. God is present in work, rest, conversation, and struggle.

Where might God already be near me today?

Let gratitude surface. Ask for eyes to see God here.



Reza con san Ignacio

Reflexiones para el discernimiento y la vida diaria

Detente, reconoce a Dios obrando y responde con libertad y confianza, allí donde estás.

Llamado, no preparado

01

FOCUS Dios nos llama antes de sentirnos preparados.

Respira con calma. Imagina a Jesús llamando a los Apóstoles por su nombre, no porque estén preparados, sino porque están dispuestos a seguirlo. Escucha tu nombre como invitación.

¿Dónde espero sentirme preparado antes de confiar en Dios?

Descansa con lo que surja. Ofrecelo a Dios.

Reconoce a Dios obrando

02

FOCUS Observa la consolación y la desolación.

Repasa tu día. Recuerda un momento de paz o gratitud y luego uno de inquietud o tensión.

¿Dónde podría Dios haberme atraído más cerca?

Agradece a Dios su presencia en ambos momentos.

Elige el mejor camino

03

FOCUS Discierne desde la libertad, no el miedo.

Pon una decisión ante Dios sin apresurarte. Observa qué opción trae claridad serena en lugar de ansiedad.

¿Qué elección me conduce al amor, la fe y la paz?

Pide la gracia de elegir bien y confiar en el proceso.

Permanece en la dificultad

04

FOCUS Sé fiel cuando falta claridad.

Reconoce el peso que llevas. Los Apóstoles conocieron el miedo y la confusión, pero permanecieron.

¿Dónde se me invita a ser fiel en vez de escapar?

Ofrece ese lugar a Cristo. La fidelidad forma el alma.

Enviado, nunca solo

05

FOCUS La misión es sostenida por el Espíritu Santo.

Siente tus pies sobre el suelo. Después de la Resurrección, Jesús envía a los Apóstoles, pero nunca sin su Espíritu.

¿A dónde soy enviado hoy?

Confía ese lugar a Dios. Nunca eres enviado solo.

Encuentra a Dios en todo

06

FOCUS Dios está presente en la vida cotidiana.

Haz una pausa y respira. Dios está presente en el trabajo, el descanso, la conversación y la lucha.

¿Dónde podría Dios estar ya cerca de mí hoy?

Deja que surja la gratitud. Pide ojos para verlo aquí.

Ora. Discierne. Responde.