Catholic Mass Etiquette

Reverence is the point, not rule-following.

Before Mass 01

Arrive a little early when possible. Silence your phone, dress respectfully, and take a moment to pray. There is no universal rule requiring arrival 10 or 15 minutes early.

Prepare your own heart. Extend charity to others.

The Eucharistic Fast 02

Ordinarily, abstain from food and drink for one hour before receiving Communion, not before Mass. Water and medicine are excepted. The elderly, the infirm, and those caring for them have an exception.

The fast prepares us to receive Christ.

Entering & Participating 03

Genuflect toward the Blessed Sacrament if able. The altar is appropriately reverenced with a profound bow. Listen, sing, respond, and welcome silence. Follow the postures as you are physically able.

Reverence does not require hurting yourself.

Receiving Communion 04

Receive only when properly disposed. In the U.S.: approach, bow your head, say "Amen," and receive on the tongue or in the hand. Consume the Host immediately. Standing is the norm; an individual may kneel.

Conscious of grave sin? Ordinarily, go to Confession before receiving.

Visitors & Families 05

You are welcome, even if the gestures and prayers are new to you. Children belong at Mass. If not receiving Communion, remain in your pew and pray. Crossing arms for a blessing is not a universal practice.

Be patient with families and fellow worshipers.

After Communion 06

Return to your place in prayer and thanksgiving. Join the Communion chant as appropriate. Unless there is a genuine reason to leave early, remain through the concluding rites and dismissal. Respect those still praying afterward.

Carry Christ's love into daily life.

ROOTED IN CATHOLIC TEACHING

Roman Rite guidance for the United States. Communion expresses union with Christ and His Church. Non-Catholics ordinarily do not receive, with limited exceptions under Church law.

Sources: Catechism: 1324, 1374 | Canon Law: 916, 919 | GIRM: 160, 274-275

Love God. Respect what is sacred. Show charity.

Read the complete guide at fayettevillecatholicchurch.org

Cómo participar en la Misa

Lo esencial es la reverencia, no solo cumplir reglas.

Antes de la Misa 01

Llegue un poco antes, si puede. Silencie el teléfono, vístase con respeto y dedique un momento a la oración. No existe una norma universal que exija llegar 10 o 15 minutos antes.

Prepare su corazón. Trate a los demás con caridad.

El ayuno eucarístico 02

Normalmente, absténgase de alimentos y bebidas durante una hora antes de comulgar, no antes de la Misa. El agua y las medicinas están exceptuadas. Hay una excepción para los ancianos, los enfermos y quienes los cuidan.

El ayuno nos prepara para recibir a Cristo.

Al entrar y participar 03

Haga genuflexión hacia el Santísimo Sacramento, si puede. El altar se reverencia debidamente con una inclinación profunda. Escuche, cante, responda y acoja el silencio. Adopte las posturas según su capacidad física.

La reverencia no exige hacerse daño.

Al recibir la Comunión 04

Comulgue solo si está debidamente dispuesto. En EE. UU.: acérquese, incline la cabeza, diga "Amén" y reciba en la lengua o en la mano. Consuma la Hostia inmediatamente. La norma es recibir de pie; puede arrodillarse.

¿Tiene conciencia de pecado grave? Normalmente, confiésese antes de comulgar.

Visitantes y familias 05

Es bienvenido, aunque no conozca los gestos y las oraciones. Los niños tienen su lugar en la Misa. Si no comulga, permanezca en su banco y ore. Cruzar los brazos para recibir una bendición no es una práctica universal.

Sea paciente con las familias y los demás fieles.

Después de comulgar 06

Vuelva a su lugar para orar y dar gracias. Participe en el canto de Comunión según corresponda. Salvo un motivo justificado, permanezca hasta los ritos finales y la despedida. Respete a quienes siguen orando.

Lleve el amor de Cristo a la vida diaria.

CON FUNDAMENTO EN LA ENSEÑANZA CATÓLICA

Orientación para el rito romano en Estados Unidos. La Comunión expresa unión con Cristo y su Iglesia. Normalmente, los no católicos no comulgan, salvo las excepciones limitadas del derecho canónico.

Fuentes: Catecismo: 1324, 1374 | Derecho canónico: 916, 919 | IGMR: 160, 274-275

Ame a Dios. Respete lo sagrado. Actúe con caridad.

Guía completa en inglés: fayettevillecatholicchurch.org