

Cómo Rezar el Rosario

Una guía católica para principiantes con las oraciones completas, los cuatro grupos de misterios y un sencillo recorrido cuenta por cuenta.



Comienza en el crucifijo.

Reza las oraciones iniciales, anuncia un misterio y después reza cinco decenas mientras contemplas la vida de Jesucristo.

Cuadernillo de oración imprimible • Para uso personal, familiar y parroquial

El Rosario de un Vistazo

El Rosario combina oraciones católicas conocidas con la meditación de los misterios de la vida de Jesucristo. Las cuentas mantienen el ritmo para que tu atención pueda permanecer en el acontecimiento del Evangelio que estás contemplando.

El patrón básico

1	Crucifijo Haz la Señal de la Cruz y reza el Credo de los Apóstoles.
2	Primera cuenta grande Reza un Padre Nuestro.
3	Tres cuentas pequeñas Reza tres Ave Marías, tradicionalmente por la fe, la esperanza y la caridad.
4	Antes del círculo Reza el Gloria al Padre. Anuncia el primer misterio.
5	Cada decena Un Padre Nuestro, diez Ave Marías y un Gloria al Padre. Se puede añadir la Oración de Fátima.
6	Después de cinco decenas Reza la Salve y la oración final del Rosario. Termina con la Señal de la Cruz.

Una decena

Anuncia 1 misterio • 1 Padre Nuestro • 10 Ave Marías • 1 Gloria al Padre

¿Tienes poco tiempo o apenas estás comenzando? Una decena rezada con atención es un buen comienzo.

¿Qué Misterios Debo Rezar?

Un Rosario de cinco decenas normalmente utiliza un grupo completo de cinco misterios. El patrón semanal que aparece a continuación es una costumbre devocional, no una restricción.

Lunes	Gozosos
Martes	Dolorosos
Miércoles	Gloriosos
Jueves	Luminosos
Viernes	Dolorosos
Sábado	Gozosos
Domingo	Gloriosos*

*Tradicionalmente se rezan los Misterios Gozosos los domingos de Adviento y los Dolorosos los domingos de Cuaresma.

Recuerda: Si rezas un grupo diferente de misterios en un día determinado, igualmente has rezado el Rosario.

Cómo meditar un misterio

Anuncia el misterio. Trae a la mente el acontecimiento del Evangelio. Durante las diez Ave Marías, vuelve una y otra vez tu atención a Jesucristo en ese misterio. La repetición da un ritmo sereno a la oración mientras el misterio le da su centro.

Misterios Gozosos

Lunes y sábados

1. La Anunciación

Lucas 1:26-38

Considera la confianza en la voluntad de Dios.

2. La Visitación

Lucas 1:39-56

Considera el servicio amoroso.

3. El Nacimiento de Jesús

Lucas 2:1-20

Considera la humildad de Cristo.

4. La Presentación

Lucas 2:22-38

Considera la entrega a Dios.

5. El Niño Jesús perdido y hallado en el Templo

Lucas 2:41-52

Considera la búsqueda de Jesús.

Para cada misterio: anúncialo, reza un Padre Nuestro, diez Ave Marías y un Gloria al Padre.

Misterios Luminosos

Jueves

1. El Bautismo de Jesús en el Jordán

Mateo 3:13-17

Considera tu propio bautismo.

2. Las Bodas de Caná

Juan 2:1-11

Considera la confianza en Jesús.

3. El Anuncio del Reino de Dios

Marcos 1:14-15

Considera la conversión.

4. La Transfiguración

Mateo 17:1-8

Considera escuchar a Cristo.

5. La Institución de la Eucaristía

Lucas 22:14-20

Considera la entrega de Cristo.

Para cada misterio: anúncialo, reza un Padre Nuestro, diez Ave Marías y un Gloria al Padre.

Misterios Dolorosos

Martes y viernes

1. La Oración de Jesús en el Huerto

Mateo 26:36-46

Considera la confianza en medio del sufrimiento.

2. La Flagelación de Jesús

Juan 19:1

Considera la perseverancia.

3. La Coronación de Espinas

Mateo 27:27-31

Considera la humildad.

4. Jesús con la Cruz a Cuestas

Lucas 23:26-32

Considera la perseverancia fiel.

5. La Crucifixión y Muerte de Jesús

Lucas 23:33-46

Considera el amor sacrificial.

Para cada misterio: anúncialo, reza un Padre Nuestro, diez Ave Marías y un Gloria al Padre.

Misterios Gloriosos

Miércoles y la mayoría de los domingos

1. La Resurrección

Mateo 28:1-10

Considera la fe en el Señor resucitado.

2. La Ascensión

Hechos 1:6-11

Considera la esperanza cristiana.

3. La Venida del Espíritu Santo

Hechos 2:1-13

Considera los dones del Espíritu Santo.

4. La Asunción de María

Apocalipsis 12:1; Tradición católica

Considera la fidelidad.

5. La Coronación de María

Apocalipsis 12:1

Considera la vida eterna.

Para cada misterio: anúncialo, reza un Padre Nuestro, diez Ave Marías y un Gloria al Padre.

Oraciones Completas del Rosario

Señal de la Cruz

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Credo de los Apóstoles

Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y muertos.

Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

Padre Nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén.

Ave María

Dios te salve, María, llena eres de gracia; el Señor es contigo. Bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Oraciones Completas del Rosario

Gloria al Padre

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

Oración de Fátima (opcional)

Oh Jesús mío, perdona nuestros pecados, líbranos del fuego del infierno, lleva al cielo a todas las almas, especialmente a las más necesitadas de tu misericordia. Amén.

La Salve

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro, muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María!

Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo.

Oración Final del Rosario

Oremos. Oh Dios, cuyo Hijo unigénito, con su vida, muerte y resurrección, nos alcanzó el premio de la vida eterna, concédenos, a quienes recordamos estos misterios del santísimo Rosario de la bienaventurada Virgen María, imitar lo que contienen y alcanzar lo que prometen. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

Tu Primer Rosario

No te preocupes por hacerlo todo perfectamente

Si pierdes la cuenta, continúa rezando. Si olvidas una oración, léela. Si tu atención se distrae, vuelve con calma al misterio. Si cinco decenas te parecen demasiado al principio, comienza con una.

- Mantén las oraciones frente a ti. La memorización suele llegar naturalmente.
- Reza despacio. El Rosario no es una carrera.
- Lee algunos versículos de la Sagrada Escritura antes de cada misterio.
- Elige un momento habitual y realista, y un lugar que te ayude a orar.
- Reza con tu familia, amigos u otros católicos cuando sea posible.
- Cuando te distraigas, vuelve suavemente a Cristo sin comenzar de nuevo.

*La oración no es un examen.
El Rosario se aprende rezándolo.*

Comienza en el crucifijo. Lo demás se aprende una cuenta a la vez.

Iglesia Católica San Isidro
4733 Macedonia Church Road • Fayetteville, NC 28312
fayettevillecatholicchurch.org